



Διοργάνωση

Ελληνική Εταιρεία
Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης



European Menopause
and Andropause Society

7^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
*Κλιμακτηρίου &
Εμμηνόπαυσης*

16-17 *Μαρτίου*
2018

Στοά του βιβλίου
Αθήνα

EMAS SCHOOL 2018

Managing ovarian aging in
the context of chronic disease

Τελικό Πρόγραμμα

Χαιρετισμός

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Με μεγάλη χαρά σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε τις εργασίες του 7^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης, το οποίο πραγματοποιείται στην Αθήνα, **16-17 Μαρτίου 2018**.

Η ιατρική του σήμερα είναι η ιατρική της εξειδίκευσης και της εξατομίκευσης. Κάθε άνθρωπος είναι ιδιαίτερος και διαφορετικός όσον αφορά το πρόβλημα για το οποίο απευθύνεται στο γιατρό, τα συμπτώματά του, και τις προσδοκίες του για την αντιμετώπιση τω θεμάτων υγείας του. Επιπλέον, στο πλαίσιο του «ωφελέειν ή μη βλάπτειν» απαιτείται μια ολιστική αντιμετώπιση του ασθενούς πέρα από το προεξάρχον σύμπτωμα, με σκοπό να εξασφαλίσουμε αποτελεσματική θεραπεία χωρίς ανεπιθύμητες ενέργειες.

Διαπνεόμενοι από αυτή τη φιλοσοφία, είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι διότι το φετινό συνέδριο συνδιοργανώνεται με το «Σχολείο Εμμηνόπαυσης» της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Εμμηνόπαυσης και Ανδρόπαυσης (European Menopause and Andropause Society, EMAS). Στο πλαίσιο της συνεχούς εκπαίδευσης και επιμόρφωσης, η EMAS οργανώνει ετησίως, πλην των επίσημων συνεδρίων της, κλινικά σεμινάρια με παρουσίαση περιπτώσεων πάνω σε εξειδικευμένα και συχνά περιπεπλεγμένα θέματα που άπτονται της εμμηνόπαυσης, της ορμονικής θεραπείας και γενικότερα της διασφάλισης της υγείας μετά την μέση ηλικία. Οι συνέδριοι έχουν την δυνατότητα αλληλεπίδρασης κατά την διάρκεια των εισηγήσεων, με αποτέλεσμα την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών μεταξύ των ομιλητών και των συνέδρων.

Ελπίζουμε να σας καλωσορίσουμε στο Συνέδριό μας!

Ειρήνη Λαμπρινουδάκη



Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης
Επιστημονική Διευθύντρια, European Menopause and Andropause Society (EMAS).



Οργανωτική Επιτροπή

Ειρήνη Λαμπρινουδάκη

Σοφία Καλανταρίδου

Κωνσταντίνος Πανουλής

Αρετή Αυγουλέα

Γεώργιος Αντωνάκης

Δημήτριος Γουλής

Νεοκλής Γεωργόπουλος

Γεώργιος Χριστοδουλάκος



Επιστημονικό Πρόγραμμα



7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης
EMAS SCHOOL 2018: Managing Ovarian Aging
in the Context of Chronic Disease

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018

14:00 - 14:30 Προσέλευση - Εγγραφές

14:30 - 16:30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Μετάβαση στην εμμηνόπαυση σε γυναίκες με χρόνια κεφαλαλγία και αυτοάνοσα νοσήματα

Συντονιστές: Γ. Χριστοδουλάκος, Κ. Πανουλής

- Κεφαλαλγία, ημικρανία και μετάβαση στην εμμηνόπαυση
Ε. Καραρίζου
- Εμμηνόπαυση και αυτοάνοσα νοσήματα
Ν. Γεωργόπουλος
- Εξατομίκευση της ορμονικής θεραπείας σε ασθενείς με αυτοάνοσα νοσήματα και χρόνια κεφαλαλγία
Μ. Αποστολάκης, Α. Αρμένη

Συζήτηση

16:30 - 17:15 **Διάλεξη**

Συντονιστές: Ε. Δεληγεώργλου, Δ.Γ. Γουλής

Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή και εμμηνόπαυση.

Υπάρχει συσχέτιση;

Σ. Κаланταρίδου

17:15 - 17:45 **Δορυφορική Διάλεξη**

17:45 - 18:15 **Διάλειμμα**

18:15 - 18:45 **Διάλεξη**

Οστεοπόρωση

Συντονιστές: Γ. Κρεατσάς, Α. Αυγουλέα

Νέες θεραπείες μετεμμηνοπαυσιακής οστεοπόρωσης

Ε. Κασσή

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018

18:45 - 21:30

Στρογγυλό τραπέζι

Μετεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση στην κλινική πράξη

Συντονιστές: *Γ. Λυρίτης, Ε. Κασσή*

Ασβέστιο και βιταμίνη D3: Σε ποια γυναίκα, σε ποια δόση και ποιο σκεύασμα;

Α. Αυγουλέα

Παρακολούθηση της γυναίκας υπό αντι-οστεοκλαστική θεραπεία: Συνέχιση, αλλαγή ή διακοπή αγωγής;

Λ. Πάσχου

Κλινική αντιπαράθεση: Αντιοστεοκλαστική θεραπεία κατά την περιεμμηνόπαυση:

- ΥΠΕΡ Δ. Μπέγκας
- ΚΑΤΑ Μ. Πέππα

Συζήτηση



Scientific Programme

Saturday 17 March 2017

EMAS MENOPAUSE SCHOOL: MANAGING OVARIAN AGING IN THE CONTEXT OF CHRONIC DISEASE

08:30 - 11:00

Chairs: *S. Kehoe, J. Stevenson, I. Lambrinoudaki*

- Customizing menopausal hormone therapy in the context of bone disease
D.G. Goulis, GRE
- Customizing menopausal hormone therapy in the context of cardiovascular disease and venous thromboembolism
J. Stevenson, UK
- Prevention of endometrial and ovarian cancer
S. Kehoe, UK
- Customizing menopausal hormone therapy in the context of ovarian, endometrial and breast cancer
N. Vlahos, GRE

Discussion

11:00 - 11:30

Coffee break

11:30 - 14:00

Chairs: *N. Vlahos, S. Kehoe, J. Stevenson*

- Case presentations: Customizing menopausal hormone therapy in the context of bone disease
I. Lambrinoudaki, GRE
- Case presentations: Customizing menopausal hormone therapy in the context of cardiovascular disease and venous thromboembolism
J. Stevenson, UK
- Case presentations: Prevention of endometrial and ovarian cancer
S. Kehoe, UK
- Case presentation: Customizing menopausal hormone therapy in the context of ovarian, endometrial and breast cancer
Th. Panoskaltsis, GRE

Discussion

14:00 - 15:00

Lunch break

Scientific Programme

Saturday 17 March 2017

- 15:00 - 16:30 Chairs: *S. Kalantaridou, A. Graziottin, I. Fistonc.*
- Bleeding problems in the late reproductive and perimenopausal years
A. Graziottin, ITA
 - Premenstrual syndrome in the late reproductive and perimenopausal years
S. Kalantaridou, GRE
 - Genitourinary syndrome of menopause: hormonal management and laser treatment
I. Fistonc, CRO

- 16:30 - 18:30 Chairs: *S. Kalantaridou, A. Graziottin, I. Fistonc.*
- Case presentations: Bleeding problems in the late reproductive and perimenopausal years
A. Graziottin, ITA
 - Case presentations: Premenstrual syndrome in the late reproductive and perimenopausal years
S. Kalantaridou, GRE
 - Case presentations: Genitourinary syndrome of menopause: Hormonal management and laser treatment
I. Fistonc, CRO

Discussion

- 18:30 - 19:00 *Concluding remarks*

-
- 19:00 - 20:00 Εξετάσεις Πιστοποίησης Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης (Accreditation Examination)



Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας
Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457
E-mail: vfelekou@free-spirit.gr, Web site: www.free-spirit.gr