



Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης  
Hellenic Society of Climacterium and Menopause



# αλγόριθμος κλινικού χειρισμού της γυναίκας στην **εμμηνόπαυση**

Παρουσίαση 28  
προτύπων περιστατικών

Εκδοτική επιμέλεια:  
Ειρήνη Λαμπρινουδάκη

Αθήνα 2016

# Η ζωή συνεχίζεται και μετά την εμμηνόπαυση

Χιλιάδες γυναίκες στην Ευρώπη ανακάλυψαν ότι το **Menopace<sup>®</sup>**, **No1 συμπλήρωμα για την εμμηνόπαυση στη Βρετανία**, μπορεί να τους δώσει μια νέα ικανή ζωής και να βοηθήσει στη διατήρηση της γενικής καλής τους υγείας.

Ο δραστικός συνδυασμός 21 θρεπτικών συστατικών του **Menopace<sup>®</sup> Original**, με βιταμίνες, ιχνοστοιχεία & ισοφλαβόνες σόγιας, μπορεί να ληφθεί οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια ή μετά την εμμηνόπαυση για όσο χρειαστεί.

Το **Menopace<sup>®</sup> Plus** παρέχει ακόμα μεγαλύτερη υποστήριξη. Η διπλή του συσκευασία περιέχει τις αυθεντικές ταμπλέτες **Menopace<sup>®</sup>** και επιπλέον τις δραστικές ταμπλέτες βοτάνων που περιέχουν ισοφλαβόνες σόγιας, λιγνάρες λιναριού, ψασκόμηλο & πράσινο τσάι.

Το **Menopace<sup>®</sup> Night** έχει σχεδιαστεί ειδικά για γυναίκες με έντονα νυχτερινά συμπτώματα όπως ανησυχία, ευερεθιστικότητα και προβλήματα ύπνου. Παρέχει όλα τα συστατικά του **Menopace<sup>®</sup>** μαζί με **χαμομήλι, λυκίσκο & 5-HTP**.





 **SPECIFAR**  
PHARMACEUTICALS



  
**Actonel**<sup>®</sup>

risedronate sodium F.C. TAB 30mg, 35mg, 75mg

## Διοικητικό Συμβούλιο

### Πρόεδρος

**Ειρήνη Λαμπρινουδάκη**

Ενδοκρινολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Αθηνών

### Αντιπρόεδρος

**Σοφία Καλανταρίδου**

Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Αθηνών

### Γενικός Γραμματέας

**Κωνσταντίνος Πανουλής**

Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

### Ταμίας

**Αρετή Αυγουλέα**

Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πανεπιστημιακή Υπότροφος Β' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

### Μέλη

**Γεώργιος Αντωνάκης**

Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών

**Δημήτριος Γουλής**

Ενδοκρινολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

**Νεοκλής Γεωργόπουλος**

Ενδοκρινολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών

### Επιστημονικός Σύμβουλος

**Νικόλαος Γουμαλάτσος**

Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα

**Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,**

Μετά την ιδιαίτερη επιτυχία του Οδηγού Εμμηνόπαυσης για τους Επαγγελματίες Υγείας που εκδόθηκε το 2015, η Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης στηρίζει την προσπάθεια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης παρουσιάζοντας τον Αλγόριθμο κλινικού χειρισμού της γυναίκας στην εμμηνόπαυση. Στο πρώτο μέρος του βιβλίου αυτού δίνονται οδηγίες βήμα προς βήμα για την παρακολούθηση, την πρόληψη και τη θεραπεία συμπτωμάτων και χρόνιων νοσημάτων που σχετίζονται με την εμμηνόπαυση. Στο δεύτερο μέρος αναλύονται τα κλινικά προβλήματα που αναδύονται καθημερινά με την παρουσίαση 28 προτύπων περιστατικών. Τα περιστατικά έχουν επιλεγεί κατά τέτοιο τρόπο, ώστε να αναδείξουν τις δυσκολίες και τα διλήμματα που πολλές φορές προκύπτουν στην κλινική πράξη, δεδομένου ότι η κάθε περίπτωση είναι ξεχωριστή και συνήθως δεν εμπίπτει σε σαφείς κατευθυντήριες οδηγίες. Ο στόχος μας είναι να διευκολύνουμε τους συναδέλφους να λαμβάνουν τις σωστές αποφάσεις και να αντιμετωπίζουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τα προβλήματα που σχετίζονται με την έκπτωση της ωοθηκικής λειτουργίας.

**Ειρήνη Λαμπρινουδάκη**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας  
Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης  
Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Εμμηνόπαυσης και  
Ανδρόπαυσης (EMAS)